

新年あけましておめでとうございます。

新しい年が明を迎え、今月もお部屋の貸出・出前保育・大きくなったかな?の日・育児講座など、様々なイベントをご用意して皆様のご利用をお待ちしております。 本年も、どうぞよろしくお願い致します。

朝夕の冷え込みで、水たまりに氷が張っていたり、冬特有の自然現象が見られるようになりました。年明けは良い天気が続いております。乾燥する時期に気を付けたいのがインフルエンザ等の感染症ですね。

予防をしつつ元気に過ごしていきましょう！ 2月は育児講座も企画しております。現時点での予定では、葛飾区内でバイオリン教室を運営されている小宮先生をお迎えして、親子で音楽を楽しもう！ 子育てを楽しもう！と題して育児講座を企画しています。生でバイオリン演奏を見たり聞いたりすることのできるチャンスとなりますので、是非お子さんと一緒にご来場ください！ご予約をお待ちしています！

## 子どもの皮膚を守るには……

Point  
1

やさしく洗いましょう



**入浴剤は刺激のないものを**

皮膚が乾燥していると、刺激に弱くなります。  
入浴剤は刺激の少ないものを選びましょう。

**体はやわらかいタオルで洗いましょう**

体をごしごし洗うと、皮膚を守るバリアまで洗い落としてしまいます。やわらかいタオルで、やさしく洗いましょう。冬は手で洗うだけでも十分汚れは落とせます。

**寝る前はぬるめのお湯に**

寝る前に熱いお風呂に入ると、寝つきが悪くなってしまいます。寝る前に入浴するなら、38～40度くらいがよいでしょう。

Point  
2

保湿しましょう

**背中やひざの裏もしっかり**

自分で保湿剤を塗るようになって、手の届きにくい部分は大人がしっかりとあげましょう。皮膚がこすれ合って荒れやすいひざの裏やひじの内側も忘れずに。



Point  
3

綿のパジャマを！

**化繊より綿がおすすめ**

化繊のパジャマは乾きやすいのですが、その分、水分を保つ働きが弱いため、皮膚が乾燥しやすいです。綿のパジャマがおすすめです。

ふとんカバーなども肌にやさしい綿がおすすめです。



# 2023年1月

## ひろばカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 元日	2	3	4	5	6	7
8	9 成人の日	10	11 お部屋の貸出 *要予約	12	13 お部屋の貸出 *要予約	14
15	16 お部屋の貸出 *要予約	17	18 お部屋の貸出 * 要予約 出前保育 14:00～ 北公園 パネルシアター 『三匹のこぶた』	19	20 お部屋の貸出 *要予約	21
22	23 お部屋の貸出 *要予約	24	25 お部屋の貸出 *要予約	26	27 お部屋の貸出 *要予約	28
29	30 お部屋の貸出 *要予約	31 大きくなったかな?の日 11時～ 体重・身長測定 *要予約	1	2	3	4

# 2023年2月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1 お部屋の貸出 * 要予約 出前保育 14:00～ 北公園 パネルシアター 『はらぺこあおむし』	2	3 お部屋の貸出 *要予約	4
5	6 お部屋の貸出 *要予約	7	8 お部屋の貸出 *要予約	9	10 お部屋の貸出 *要予約	11 建国記念日
12	13 お部屋の貸出 *要予約	14	15 お部屋の貸出 * 要予約 出前保育 14:00～ 北公園 パネルシアター 『グリーンマントのピーマンマン』	16	17 お部屋の貸出 *要予約	18
19	20 お部屋の貸出 *要予約	21	22 お部屋の貸出 *要予約	23 天皇誕生日	24 お部屋の貸出 *要予約	25
26	27 お部屋の貸出 *要予約	28 大きくなったかな?の日 11時～ 体重・身長測定 *要予約	1	2	3	4

お大きくなったかな?  
11時～  
要予約

お部屋の貸出時間  
10時～11時30分  
14時～16時  
グループ単位で要予約

育児相談 要予約  
月～金曜随時実施  
電話での相談もお  
受けしています

一時保育 12時～  
前半予約  
利用前月1日  
後半予約  
利用予定前月15日