

ぶどうっこ便り 10月号

きぼう保育園ぶどうの会

令和4年10月1日発行

2022年10月

ひろばカレンダー

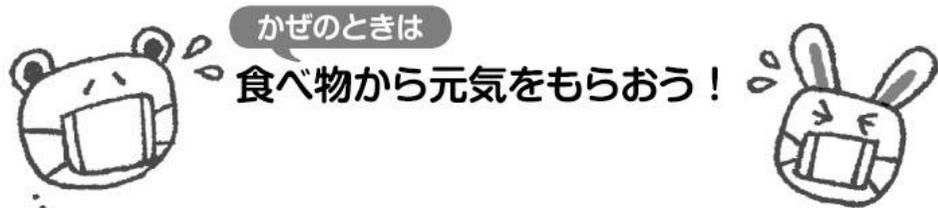


10月だというのにまだまだ夏のような暑さが続いています。先週、園行事で水元公園まで、親子遠足で行ってきました。ドングリや椎の実が沢山落ちていました。また、日本ミツバチの巣立ちを見ることができ、身近な自然に感動をもらいました。

今月も、月・水・金曜はお部屋の貸出、5日(水)・19日(水)には、北公園にて出前保育を予定しております。パネルシアターを予定していますので、ご興味のある方は観覧に来てくださいね!

また、25日(火)は大きくなったかな?の日です。お子さんの身長・体重を計ります。成長を知る機会になりますので是非ご予約ください。お持ちしております。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	1
2	3 お部屋の貸出 *要予約	4	5 お部屋の貸出*要予約 出前保育 14:00~ 北公園 パネルシアター 『どうぞのいす』	6	7 お部屋の貸出 *要予約	8
9	10 スポーツの日	11	12 お部屋の貸出 *要予約	13	14 お部屋の貸出 *要予約	15
16	17 お部屋の貸出 *要予約	18	19 お部屋の貸出*要予約 出前保育 14:00~ 北公園 パネルシアター 『ぼんたのじどうはんばいき』	20	21 お部屋の貸出 *要予約	22
23	24 お部屋の貸出 *要予約	25 大きくなったかな?の日 11時~ 体重・身長測定 *要予約	26 お部屋の貸出 *要予約	27	28 お部屋の貸出 *要予約	29
30	31 お部屋の貸出 *要予約	Xモ * 出前保育は雨天中止となります * 新型コロナウイルス感染拡大の為、夏祭りは中止となりました。また、感染拡大防止のため、前日に発熱のあった場合・家族に体調不良者がいる場合はお部屋の貸出・イベントへの参加はできませんのでご了承ください。 * 一時保育の利用者も同様の対応となりますのでご了承ください。 * 園内で感染拡大があった場合、一時保育・お部屋の貸出をお断りする場合があります。				



かぜかな、と感じたら食べ物のパワーでウイルスをはね返しましょう。まずは発汗作用のあるねぎやしょうが、くず湯などで体を温めて免疫力をアップ。熱があるときは、うどんや卵、すりおろしたりんごなど、消化のよい物でエネルギーを補給しましょう。また、鼻づまりにはたまねぎのスープがおすすめ。湯気と、たまねぎに含まれる成分が粘膜の炎症を和らげてくれます。のどの痛みには、みかんの皮やきんかんの蜂蜜漬も効果的です。



育児相談 要予約 月～金曜随時実施 電話での相談もお受けしています	お部屋の貸出時間 10時～11時30分 14時～16時 グループ単位で要予約	お大きくなったかな? 11時～ 要予約	一時保育 前半予約 1日 12時～ 後半予約 15日 12時～
---	---	------------------------	---