

ぶどうっこ便り 7月号

きぼう保育園ぶどうの会

令和4年7月1日発行

梅雨が明けるのが驚くほど早かった今年。7月の声を聴く前に真夏のようなお天気にちょっぴりバテ気味です🍷
この夏は暑くなりそうですね！夏バテしないように、分に休息をとりつつ、今年の夏を乗り切りましょう！

今月の【大きくなったかな?】の日は26日(火)となります。
お子さんの成長の記録に是非お越しく下さい！
また、お部屋の貸し出しは(月)・(水)・(金)に開催しておりますので、お友達同士でお誘いあわせのうえ、グループ単位でご予約ください。
保育園のお部屋や玩具で楽しく遊べますよ！

2022年7月

ひろばカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1 お部屋の貸出 *要予約 一時保育 8/1~14日の予約開始	2
3	4 お部屋の貸出 *要予約	5	6 お部屋の貸出 *要予約	7	8 お部屋の貸出 *要予約	9
10	11 お部屋の貸出 *要予約	12	13 お部屋の貸出 *要予約	14	15 お部屋の貸出 *要予約 一時保育 8/15~31日の予約開始	16
17	18	19	20 お部屋の貸出 *要予約	21	22 お部屋の貸出 *要予約	23
24	25 お部屋の貸出 *要予約	26 大きくなったかな?の日 11時~ 体重・身長測定 *要予約	27 お部屋の貸出 *要予約	28	29 お部屋の貸出 *要予約	30
31	1	XE *新型コロナウイルス感染拡大の為、夏祭りは中止となりました。また、感染拡大防止のため、前日に発熱のあった場合・家族に体調不良者がいる場合はお部屋の貸出・イベントへの参加はできませんのでご了承ください。 *一時保育の利用者も同様の対応となりますのでご了承ください。 *園内で感染拡大があった場合、一時保育・お部屋の貸出をお断りする場合があります。				

3~5歳児に必要なエネルギーの量は?

幼児は体が小さいわりに、身体の発育や運動量、精神の発達が著しいので、体重あたりに必要なエネルギー量はなんと大人の2倍にもなります。
厚生労働省が定める「食事摂取基準」では、1日あたりの推定エネルギー必要量を男子1300kcal、女子1250kcal、としています。生涯の健康の基礎になると同時に、消化機能が未発達なこの時期、消化がよく、バランスのとれた質のよい食事エネルギーをしっかりととりましょう。

大きくなったかな?
11時~ 要予約

お部屋の貸出時間
10時~11時30分
14時~16時
グループ単位で要予約

育児相談 要予約
月~金曜随時実施
電話での相談もお受けしています

一時保育
前半予約
1日 12時~
後半予約
15日 12時~