

## 子どもの発達と育ちについてのお話 3 (1は1月号・2は2月号に掲載)

乳幼児期の子どもの発達において愛着の形成・人に対する基本的信頼の獲得・基本的生活習慣の形成・自己の発揮と他者の受容による自己肯定感の獲得・道徳性や社会性の芽生えとなる遊びを通じた子ども同士の体験の充実が大切になります。

### 生きる力

子どもの生活やその後の人生にも大きな影響を与える社会性＝「人とかわる力」は、子ども時代にその基礎をしっかりと身につけていきたい、大事な能力です。

#### 遊びの中の社会性

0歳 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳 7歳



0歳

0歳～【傍観行動】ほかの子どもが遊ぶのを見ている

0歳～【一人遊び】自分の遊びに専念している

2～3歳 【並行遊び】近くで同じ遊びをしているが、相手に関心はなく、やり取りもない



5～6歳

4～5歳 【連合遊び】何人かで同じ遊びをするが、基本的に自分のやりたいことをする

5～6歳 【協働遊び】役割分担をしてみんなで遊びを形成する

6歳～  
【集団遊び】

※段階が変わると、以前のような遊び方をしなくなる、というわけではありません。

### 生きる力

子どもの社会性の背景にあるのは、今注目されている「非認知能力」です。非認知能力はQテストでは測れない、心の力。生きる力の基礎になるものです。



#### 非認知能力って何？

生まれつきではなく、教育や遊び、毎日の生活を通して身につく力。0～3歳までの間に、大きく育ちます。

#### 人とかわる力

- ・ 社交性
- ・ 思いやり
- ・ 敬意

#### やり抜く力

- ・ 忍耐力
- ・ 自己抑制
- ・ 目標への情熱

#### 感情をコントロールする力

- ・ 自尊心
- ・ 自信
- ・ 楽観性

3月は1年の総まとめの時期です。新年度に向けて準備が忙しい時期ですが、お子さんの成長を振り返ったり、新年度に向けた準備を進めたりするためにも、もう一度、母子健康手帳を開いてみましょう。特に保育園や幼稚園の入園や小学校・中学校の入学時に健康の記録を記入する場合があります。母子手帳欄の既往歴や予防接種の記録などが重要になってきますので、この時期には是非確認してみてください！

## 母子健康手帳、定期的に見直してみませんか？

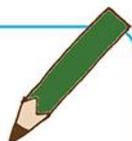
母子健康手帳は、お母さんの妊娠から出産、そして、お子さんの出生から小学校入学（6歳）までの健康を記録するもの。引っ越したり、転院したりしても、お母さんとお子さんの健康を切れ目なくサポートするための大切な記録です。



### チェック!

#### 身体発達曲線に育ちを記録していますか？

身体発達曲線（成長曲線）には、子どもの身長と体重の育ちの目安がのっています。ここに、お子さんの身長と体重の測定値を記入し、線で結んでみましょう。成長曲線の目安と、お子さんの測定値のグラフが平行に伸びていれば、順調に成長していることがわかります。

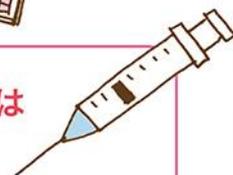


### チェック!

#### 予防接種、受けそびれはないですか？

3歳以降は予防接種の数が減るため、つい忘れがちですが、日本脳炎やMR、流行性耳下腺炎（おたふく風邪）などの追加接種があります。せっかく最初の接種を受けても、追加接種を受けないと免疫が十分につきません。追加接種を受けそびれないよう気をつけて。

また、二種混合や子宮頸がんワクチン（HPVワクチン）など、小学校以降に受ける予防接種も記録できる母子健康手帳もあります。就学後もときどきチェックしましょう。



### チェック!

#### 保管場所を決めていますか？

母子健康手帳は、小学生になると使う機会が少なくなりますが、お子さんにとっては大切な「健康の履歴書」。将来、留学や仕事などで予防接種の接種歴を見るなど、必要な場面があります。家族で置き場所を決め、大切に保管しておきましょう。



### 中学生や高校生になったとき、成長を振り返る記録に！

母子健康手帳を使うのは主に6歳までですが、それ以降も大切に保管しておきましょう。大きくなってから、本人が成長を振り返るときにも母子健康手帳は便利です。



# ぶどうっこ 3月予定表



月	火	水	木	金	土
				1	2
<p>全てのイベントは予約制となります。お電話でお気軽にご予約ください。園行事によりお部屋の貸出をお休みする場合があります。お問い合わせください。</p>				部屋の貸出 ごっこあそび	
4	5	6	7	8	9
ごっこあそび	部屋の貸出	部屋の貸出			
11	12	13	14	15	16
	部屋の貸出	部屋の貸出		部屋の貸出	
18	19	20	21	22	23
		春分の日			
25	26	27	28	29	30
	部屋の貸出 大きくなった かなの日		体験保育		

一時保育  
暫くお休み予定です。  
再開が決まりましたらお  
知らせします。  
ご利用者様にはご迷惑を  
おかけして申し訳ありま  
せん。

育児相談 要予約  
月～金曜随時実施して  
います。電話での相談  
もお受けしています

お大きくなったかな？  
身体測定をするよ！  
11時～ 要予約

お部屋の貸出時間  
10時～11時30分  
14時～16時  
グループ単位（要予約）  
でお受けしています。  
また、個人での利用も可  
能ですのでご相談くださ  
い。

寒さの中にも春の日差しを感じられる気候となってきました。クロッカスやチューリップの芽も出始めています。1年を振り返ると、子どもの成長の速さには本当に驚かされます。当園の一時保育は次年度もお休みとなります。ご不便をおかけし申し訳ございません。子育てひろばは通常通り開催しておりますのでご是非予約をお願い致します。また、ボランティアは随時募集しております。小さいお子さんと遊んでみたい。畑作業のお手伝いがしたい。などお気軽にお問い合わせください。

## 好き嫌いをなくそう

**0歳** 離乳が進む8~9か月ごろになると、好き嫌いを表すようになります。嫌いなものは舌で口から出そうとしますが、これは初めての食べ物に対する警戒心のことも。

### どうする?

一度食べなかったからといって、「この食品は嫌い」と決めつけず、調理法や味つけを変えて何度か試してみましょう。

**1・2歳** イイヤ期には、好き嫌いもますますはっきりし、嫌いなものを拒否する態度を示します。しかし、無理に食べさせるのは逆効果。少しずつ食べられるようになります。

### どうする?

楽しく食べることが基本。食べ物への興味をもたせつつ、嫌いな食材はいろいろな味つけや方法で調理します。

楽しく  
食べる

いっしょに  
つくる

野菜を洗う、  
ちぎるなどの  
お手伝いを



好きな味つけに

チーズ、  
ケチャップ、  
マヨネーズ味など

食べたら  
褒める



### どうして好き嫌いをするの?

苦みや酸味のあるものが苦手な子どもは多いものですが、じつはこれは動物が生きていくための本能。苦みは毒、酸味は腐敗を知らせるシグナルなので、それらを嫌うのはある意味当然のことなのです。

### どうしたらいい?

成長するにつれて、苦みに対する反応は薄れていきます。苦手な食品が入った料理を「おいしい!」と感じる経験をすることで、いろいろなものが食べられるようになっていくのです。「嫌いでも食べなさい!」ではなく、楽しい食事の時間づくりを心がけましょう。



### 繰り返し出す

いつも目にしていると苦手意識が薄れる

### 食材に触れる

買い物、料理の手伝い、家庭菜園など

### 友達と いっしょに食べる

友達をまねて挑戦してみることも



### いっしょにつくる

お手伝いできることもだんだん増えていく

### 調理法を工夫する

苦手な味を感じさせない調理法で