


子どもの発達と育ちについてのお話 2 (1 は1月号に掲載)

乳幼児期の子どもの発達において愛着の形成・人に対する基本的信頼の獲得・基本的生活習慣の形成・自己の発揮と他者の受容による自己肯定感の獲得・道徳性や社会性の芽生えとなる遊びを通じた子ども同士の体験の充実が大切になります。

知的発達

知的な発達には、大きく分けて4つの段階があると言われています。それぞれの時期の豊かな経験によって、知的な思考が育つようになっていきます。

| | 第1段階 | 第2段階 | 第3段階 | 第4段階 |
|-------------|---|---|--|------|
| 時期 | 0～2歳 | 2～7歳 | 7～12歳 | 12歳～ |
| 何をする | ものに触る、しゃぶる、人と触れ合う、などの感覚的な体験によって外の世界を理解し、それに合う行動パターンを学ぶ。 | 言葉を理解し、使い始めることで、目の前にはないイメージを使って考えたり行動したりできるようになる。 | [発達を促し、次の段階へつなげるために大事なことは……？] ・親しい人と愛着関係を築く ・生活習慣を身につける ・子ども同士の豊かな活動 | |
| 何ができるようになる? | ・ママの姿がなくても、「見えるところにはいないだけ」と理解できる(0歳) ・過去、現在、未来の大まかな時間の区別ができる(2～3歳) | ・ままごと遊び ・1日が朝・昼・夜に分かれていることや季節の変化を識別できる(4歳ごろ) ・遊びのルールを守ることができる(5～6歳) |  | |
| まだできない | 空想と現実の区別 | | | |

言葉の発達

唇や舌、口蓋、のどなどが発達し、耳で聞いた言葉の意味を理解できるようになり、「伝えたい」意思が強くなってくるとき、言葉が生まれます。

6か月～1歳

喃語

「あーうー」「ぶーぶー」などの喃語を話すようになる。特定の人の問いかけに応えたり、自分の意思や欲求も喃語で伝えようとする。



4～5歳

会話

話す意欲が高まる時期。友達と楽しく会話をしたり、言葉を使ってイメージを共有し、ごっこ遊びができるようになったりする。

1～2歳

一語文～二語文へ

自分の意思を親しい人に伝えたい気持ちが強くなる。「わんわん」などの一語文が、「わんわん いた」のような二語文になっていく。

2～3歳

三語文

日常生活に必要な言葉を理解し、「ぼく りんご 食べる」のような三語文を話すように。「なぜ?」「どうして?」という質問も増える。

3～4歳

複文

助詞も使えるようになり、「私はママがつくるケーキが好き」のような、2つ以上の述語が組み合わさった複文を話せるようになる。

言葉の発達は体の発達以上に個人差が大きいもの。発達が遅いからといって、心配する必要はありません。ただし、1歳6か月で単語が出ない場合は、言葉が聞き取れていない可能性もあるので、小児科医に相談しましょう。

2~3月は、花粉症のシーズン。花粉症の症状は風邪とまぎらわしいですし、子どもは症状をうまく言えません。気になるときは、小児科や耳鼻咽喉科などで相談してみましょう！

子どもの花粉症について

こんなサインに
注意

大人の病気と思われがちですが、5~9歳では13.7%、10~19歳では31.4%もの子どもが花粉症だというデータがあります。花粉症の症状があっても、熱がないなら大丈夫、と油断しがちですが、花粉症の症状がずっと続くと不快だけでなく、さまざまな問題を招くおそれがあります。

花粉症の 三大症状

くしゃみが出る

鼻水・
鼻づまりが続く

目を
こする

● 口をいつも開けている

しつこい鼻づまりのために、口呼吸になります。乾いた空気が口からのどに入るため、風邪などをひきやすくなるおそれがあります。

● なかなか寝ない

● 日中元気がない、きげんが悪い

息苦しさのために、よく眠れなくなります。そのため、昼間に元気に遊べなかったり、きげんが悪くなったりします。小学生になると、授業に集中できないなどの問題が起こってくることも。



花粉と接する機会を減らそう

花粉症対策は、花粉に触れないようにすること。花粉に接する機会が多いほど、花粉症になる可能性が高くなります。花粉が増えるシーズンは、治療と予防をかねて、身の周りの花粉との接触を減らしましょう。

花粉を家に持ち込まないために

外干ししない

花粉が多く飛ぶシーズンは、洗濯物を外に干すのを控えましょう。

玄関で脱ぐ

外から帰ったら、コート類は玄関で脱いでつるすなど、室内に花粉を持ち込まないようにしましょう。

服からも取り除く

衣類をはたくと、花粉が舞い散って逆効果です。粘着テープなどで取り除く、花粉が付きにくいツルツルの素材の上着を選ぶなどがおすすめです。





ぶどうっこ 2月予定表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|-------|----------------|--------|-----------------------------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 部屋の貸出 豆まき | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 部屋の貸出 | 部屋の貸出 | | 部屋の貸出 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 20 |
| 振替休日 | 部屋の貸出 | 部屋の貸出 | | 部屋の貸出 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 27 |
| | 部屋の貸出 | 部屋の貸出 | | 天皇誕生日 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | | |
| | 部屋の貸出 | 大きくなった かなの日 | ごっこあそび | 全てのイベントは予約制となります。お電話でお気軽にご予約ください。 | |

一時保育
暫くお休み予定です。
再開が決まりましたらお知らせします。
ご利用者様にはご迷惑をおかけして申し訳ありません。

育児相談 要予約
月～金曜随時実施しています。電話での相談もお受けしています

お大きくなったかな？
身体測定をするよ！
11時～ 要予約

お部屋の貸出時間
10時～11時30分
14時～16時
グループ単位（要予約）
でお受けしています。
また、個人での利用も可能ですのでご相談ください。

ぶどうっこ便り 2月

寒さが厳しくなり手袋やマフラーが手放せない頃となりました。

2月は季節の節目、節分がありますね。邪気を払うとされる日本古来の伝統行事の一つです。保育園でも豆まきの行事開放を行っておりますのでご興味のある方はお電話にてご予約ください。また、子育てひろばも通常通り行っておりますので是非ご予約ください。

2月20日は「アレルギーの日」です。今回は赤ちゃんや小さな子どもに多い「食物アレルギー」について、よく聞かれる質問と、正しい知識をご紹介します。

食物アレルギー Q&A

質問①

食べさせる時期が遅いほうが食物アレルギーを起こしにくいのか？

答え

遅らせるほうが危険。スケジュールどおりに開始しましょう。

ある研究では、生後4～5か月に離乳食で卵を食べ始めたグループより、生後10～12か月に卵を食べ始めたグループのほうが、卵アレルギーを起こす危険性が高かったことが報告されています。食べさせる時期を遅らせるよりも、一般的なスケジュールのとおり開始したほうが食物アレルギーになりにくいのです。

質問②

1回食べて大丈夫なら、もう問題ないのか？

答え

量を増やしてみましょう。

食物アレルギーは食べた量に依存して症状が出る場合があります。例えば、卵を1/8個食べて大丈夫でも、1/4個食べると症状が出るなどという場合です。特に0歳児で食物アレルギーの原因となりやすい、鶏卵、牛乳（ミルク）、小麦などは少量より開始し、徐々に量を増やしていきましょう。初めて食べるものは、体調がよく、何かあったらすぐ受診できる時間帯に試しましょう。

質問③

食物アレルギーって、防ぐことはできないのか？

答え

保湿ケアで皮膚のバリア機能を高めましょう。

皮膚には、異物の侵入を防ぐ「バリア機能」があります。ところが、皮膚が乾燥してバリア機能が低下していると、食べ物の成分が皮膚から体内に入り、アレルギーを起こすことがわかってきました。小さなころからしっかり保湿して皮膚を守ると、食物アレルギーのリスクを下げる可能性があります。

食べ物は、胃や腸で消化されてから全身に届きます。



ところが、皮膚から侵入した成分は、ほぼそのまま免疫細胞に届いてしまい、アレルギーを起こしやすいといわれています。