

# 子どもの発達と育ちについてのお話 1

乳幼児期の子どもの発達において愛着の形成・人に対する基本的信頼の獲得・基本的生活習慣の形成・自己の発揮と他者の受容による自己肯定感の獲得・道徳性や社会性の芽生えとなる遊びを通じた子ども同士の体験の充実が大切になります。

## 愛着

愛着とは、乳幼児が養育者との間に形成する情緒的な深いつながりを指す心理学用語です。この愛着関係という土台のうえに、子どもの心や知性、そして社会性が育まれます。

### 愛着

(アタッチメント)

くっつく、しがみつく

- ・人間に対する基本的信頼感を育む
- ・心の発達、人間関係に影響する
- ・その後の社会性に大きくかかわる



0~2、  
3か月

### 第1段階

特定の誰かを区別することではなく、人の声や顔に注意を向け、生まれつき備わった反射（原始反応）や微笑で、周囲の人の愛情を引き出します。

3か月~  
6か月

### 第2段階

原始反射の多くや生理的微笑は消え、いつもお世話してくれる人を選んで、声を出したりほほえんだりして、関心を引こうとするようになります。

6か月~  
3歳ころ

### 第3段階

特定の人の後を追ったり、抱きつくなどの愛着行動が見られます。人見知りが始まりますが、同時に愛着関係を安全基地として、外の世界へ探索に行ったり戻ったりしながら遊びます。

3歳~

### 第4段階

愛着関係に特に問題がなければ、子どもは愛着する人がその場になくても、自分は守られ大事にされているという気持ちや安心感を心にもち続けることができるようになります。

## イヤイヤ期

イヤイヤ期は、すべての子どもが通過する発達のプロセス。言葉で十分に意思を伝えられない子どもが、自分の気持ちを最大限に伝え、実現しようとする姿です。

### 1歳半~2歳ごろ

子どもの姿	どうして?
「これをしよう」「こうしよう」という言葉に、「イヤ」と答える。	「自分」というもの、「自分以外の人」もわかるようになる時期。まだ自分の好みはありませんが、人の提案に「イヤ」と主張する経験を重ねながら、自分の好みや心地よい状態を発見していきます。
「ぼくの!」「私の!」と自分の持ち物にこだわる。	その子のこだわりが特別強いわけではなく、2歳児はみんなこだわります。自分のものと人のものとのちがいがわかるようになったからこそその主張です。

### 2歳~3歳ごろ

子どもの姿	どうして?
「自分で」と、自己主張し、できないことをやるうとする。	見たものを記憶したり、シミュレーションして「できそうだ!」と感じています。さりげなくサポートすれば、生活習慣獲得のチャンスになります。
「イヤイヤ」や「だだこね」が徐々に収まってくる。	自分の中の訳のわからない感情と向き合いつつ、折り合いをつけ、感情をコントロールできるようになっていきます。





## のどにものがつまったとき



食事のときに、食べ物がうまく飲み込めないと、のどにつまらせてしまうことがあります。1歳半ごろまでの乳幼児は、ものを飲み込む機能が未発達なうえ、大人のように食べ物をかんだりすりつぶしたりすることができないため、のどにものをつまらせてしまうことがあります。

また、子どもの口の大きさは直径3～4cmくらいなので、これより小さいものは食べ物以外の異物でも口の中に入れてしまいます。

食べ物や異物を飲み込んで、のどにつまってしまったときは、窒息（呼吸ができない状態）となり、命にかかわる場合もあります。

### のどにつまったときの症状は？

- 口に指を入れる、のどを押さえる
- 声を出せない
- 窒息により、呼吸が苦しそう
- 顔色が悪くなる



### 気をつけたい食品やものは？

- もちや団子、グミなどの粘着性の高いもの
- ブドウやミニトマトなど、球状のもの、つるつるしたもの、弾力があるもの
- 3～4cm以下のおもちゃや小さな日用品

### 食事のときの チェックポイント

- のどにつまりやすい食品はない？
- 食べやすい大きさになっている？
- 正しい姿勢で食べている？
- しっかりかんでいる？
- 水分をとりながら食べている？
- 遊びながら食べていない？

### 「のどにつまる」と、「誤嚥」は違います

誤嚥とは？

小さな食べ物や異物がのどの奥の気管（空気の通り道）に入ってしまう状態で、のどにつまったときと同様に呼吸が苦しくなり、窒息の原因となります。また、せき込む、ゼロゼロするなどの症状が出て、放っておくと肺炎になることもあります。

かたい豆やナッツ類は、口の中でバラバラに細かくなり気管に吸い込んでしまうことがあるので、3歳ころまでは食べさせないようにしましょう。

## のどにものがつまったときや誤嚥の対処法

#### 1歳未満

背部叩打法

- ①片腕の上につぶせに乗せ、手のひらであごを支えて頭部が低くなる姿勢にする。
- ②もう片方の手のひらのつけ根部分で、肩甲骨の間を4～5回強く早くたたく。



胸部突き上げ法

#### 1歳以上

- ①子どもの背後から両腕を回す。
- ②一方の手をグーに握り、親指をおへその少し上に当てる。
- ③もう片方の手を握った手に重ね、手前上方に一気に強く突き上げる。5回繰り返す。



※意識や呼吸がないときは、ただちに119番通報。

※ものが取れるまで繰り返す。



# ぶどうっこ 1月予定表



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
元日	祝日	祝日		部屋の貸出	
8	9	10	11	12	13
成人の日	部屋の貸出	部屋の貸出		部屋の貸出	
15	16	17	18	19	20
	部屋の貸出	部屋の貸出	もちつき	部屋の貸出	
22	23	24	25	26	27
	部屋の貸出	部屋の貸出		部屋の貸出	
29	30	31			
	部屋の貸出	部屋の貸出 大きくなったかなの日	全てのイベントは予約制となります。お電話でお気軽にご予約ください。		

一時保育  
暫くお休み予定です。  
再開が決まりましたらお知らせします。  
ご利用者様にはご迷惑をおかけして申し訳ありません。

育児相談 要予約  
月～金曜随時実施しています。電話での相談もお受けしています

お大きくなったかな？  
身体測定をするよ！  
11時～ 要予約

お部屋の貸出時間  
10時～11時30分  
14時～16時  
グループ単位（要予約）  
でお受けしています。  
また、個人での利用も可能ですのでご相談ください。

# ぶどうっこ便り 1月

きぼう保育園 ぶどうの会

令和6年1月4日

葛飾区高砂 2-3-7 3673-7110

あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスがら類に変わり初めての年末年始、多くの方が帰省

沢山ありました。子育てひろばは通常通り開催しております。どうぞよろしくお願い致します。

気温が低くなると、空気が乾燥して肌トラブルも増えてきます。お風呂で温まったら、パジャマを着る前にすぐ保湿することが大事です。ぬくもりと皮膚のうるおいを逃さないようにしましょう。

## お風呂タイムで べほっぴり、肌しっとり!

お風呂に入る前には……



38～40度

あったかゆっくり

体の小さな子どもは大人より早く温まるため、ぬるめのほうがのぼせません。



41～42度

ちょっと熱め

体が温まりすぎると、汗をたくさんかいて皮膚のうるおいが流れ落ちますし、湯冷めすることもあります。

### ● 部屋を暖めておきましょう

せっかくお風呂で温まっても、部屋が寒いと湯冷めしてしまいます。部屋だけでなく、脱衣所も暖めておきましょう。

### ● お風呂の温度をチェックしましょう

好みもありますが、寒いからお風呂も熱めがよいとは限りません。

お風呂から出たら……

### ● 保湿しましょう

お風呂上がりで皮膚が湿っているうちに保湿剤を塗り、水分の蒸発を防ぎます。



### point 2

#### 油分の高い保湿剤がおすすめ

湿度が低く皮膚が乾燥しやすい冬は、ローションタイプよりも、軟こう（ワセリン）やクリームなど、油分が多く皮膚のバリアを守る効果が高い保湿剤を使うとよいでしょう。

### point 1

#### 大人の手も温めて

お風呂上がりの温かい肌に、冷たい手で触れると子どもがびっくりしていやがるかもしれません。保湿剤を塗るときは、少し手を温めて。

### point 3

#### 保湿剤も温めて

冬は保湿剤も冷たく感じるもの。保湿剤を子どもの体につけてから広げるのではなく、最初に大人の手少量出して、少し温めてから塗ってあげましょう。