

6月1日にじゃが芋収穫体験を行いました。地域のボランティアさんと一緒に畑作業。大きなじゃがいもがいっぱい収穫できました！今月は夏祭りも企画しています！お電話にて参加者を募集していますのでお気軽にお申し込みください。また、先月は未来プラザ鎌倉さんと一緒に高砂・鎌倉・細田地区の子育てひろば・図書館・児童館とのコラボイベント・スタンプラリーを開催しました。利用者の方からはとても好評で、地域の中にこんなにひろばがあったことを知りました。また利用したいです！という内容のコメントを多数いただきました！今月は熱中症に気を付けながら過ごしていきたいと思います。

気をつけたい 夏風邪

いんとうけつまくなつ

咽頭結膜熱（プール熱）

その名のとおりに、のど（咽頭）と目（結膜）に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。



特徴

- ・ 38～40度の高い熱が数日続くことも
- ・ のどが痛む
- ・ 白目が充血（赤くなる）し、まぶたがはれる、涙や目やにが出る

【登園再開の目安】

熱や目の症状が治まった後、2日が経過したら

ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2～3日ほどで破れて潰瘍（かいよう）になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

特徴

- ・ 口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- ・ 高い熱が数日続くことが多い

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍（かいよう）が治まり、普段の食事がとれるようになったら

手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれできて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

特徴

- ・ 口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる
- ・ 手のひらや足の裏にポツポツができる

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍（かいよう）が治まり、普段の食事がとれるようになったら

おうちで休むときは……

水分補給をしっかり

暑さや熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのをいやがりがち。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱水にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。



回復するまで

夏風邪は、どれも特効薬はありません。休むことがいちばんの薬です。しっかり休んで回復させるほうが、ぶり返しにくく、長引きません。

2023年7月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	1
					お部屋の貸出 * 要予約	
2	3	4	5	6	7	8
お部屋の貸出 * 要予約	お部屋の貸出 * 要予約	お部屋の貸出 * 要予約			お部屋の貸出 * 要予約	
9	10	11	12	13	14	15
お部屋の貸出 * 要予約				親子保育園体験 * 要予約 給食体験 * 要予約	お部屋の貸出 * 要予約	
16	17	18	19	20	21	22
海の日			お部屋の貸出 * 要予約	園庭開放はお休みです	お部屋の貸出 * 要予約	
23	24	25	26	27	28	29
お部屋の貸出 * 要予約		大きくなったかな？の日 11時～ 体重・身長測定 * 要予約	お部屋の貸出 * 要予約		お部屋の貸出 * 要予約	
30	31	メモ * 出前保育は雨天中止となります ☆ 夏季期間は熱中症防止の為 園庭開放はお休みとなります。 ☆ 熱中症防止のためお飲み物をご持参ください。				

お部屋の貸出時間
10時～11時 30分
14時～16時
グループ単位で要予約

育児相談 要予約
月～金曜随時実施
電話での相談もお
受けしています

お大きくなったかな？
身体測定をするよ！
11時～ 要予約

一時保育
暫くお休み予定です。
再開が決まりましたらお
知らせします。