

「体温」が健康の状態を伝えてくれます

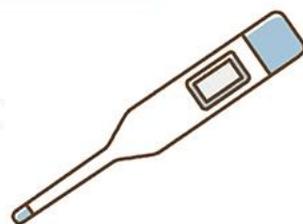
目的に合った体温計を選びましょう！

病気的时候はもちろん、毎日の健康管理のために、体温計は必需品。まだお子さんが小さいときは、「赤ちゃん用の体温計」があると便利です。

大きく3種類の体温計があります。メリットやデメリットを知って、お子さんやお母さんにとって、より使いやすいものを選びましょう。

電子体温計

- 正確な体温が測れるので、病気の時などにはよい
- 計測時間がかかる



非接触体温計

- 計測時間が3秒以内と短い、毎日の検温におすすめ
- 正確な体温ではない



耳式体温計

- 最短1秒で測定できるので、じっとしているのが難しい赤ちゃん向け
- 正確な体温ではない



わき

- あせをかいていたらふき取る
- 体温計を斜め下から押し上げるようにして入れ、しっかりとはさむ
- ブザーが鳴るまでなるべく動かさずに待つ



おでこ

- 測定する面を、赤ちゃんの頭に垂直にぴったりと当てる
- 赤ちゃんの視界に入らないよう、上方から当てる



耳

- 耳の中をきれいにする
- 体温計の先が鼓膜に向くよう、しっかり耳の中に入れる
- 誤差が生じやすいので、いつも一定の角度と深さで入れる



正しい体温の測り方

わきで測った乳児の体温は、36.3～37.4度、幼児では36.1～37.4度です。体温は午前4時ごろが最も低く、午後から夕方にかけては高く、1日のうちで1度近い変動があります。平熱は時間帯によって異なるので、起床時、午前、午後、夜のそれぞれの平熱を覚えておくことをおすすめします。

検温のタイミング

食事やお風呂の後、そして泣いた後などは体温が上昇しています。きげんのよいとき、または寝ている間に測るようにしましょう。

2023年3月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	1	2	3	4
		3/1～ 一時保育 4/1～14日の予約開始	お部屋の貸出*要予約 出前保育 14:00～ 北公園 ハテルシアター 『うれしいひなまつり』		お部屋の貸出 *要予約	
5	6	7	8	9	10	11
	お部屋の貸出 *要予約		お部屋の貸出 *要予約		お部屋の貸出 *要予約	
12	13	14	15	16	17	18
	お部屋の貸出 *要予約		お部屋の貸出 *要予約 一時保育 4/15～30日の予約開始		お部屋の貸出 *要予約	
19	20	21	22	23	24	25
	お部屋の貸出 *要予約	春分の日	お部屋の貸出 *要予約		お部屋の貸出 *要予約	
26	27	28	29	30	31	1
	お部屋の貸出 *要予約	大きくなったかな?の日 11時～ 体重・身長測定 *要予約	お部屋の貸出 *要予約			
2	3	4				
		㊦				

* 各種感染症防止・新型コロナウイルス感染症防止の為、前日に発熱のあった場合・家族に体調不良者がいる場合・家族に感染症罹患者がいる場合は、お部屋の貸出やイベントへの参加はできませんのでご了承ください。

* 一時保育の利用者も同様の対応となりますのでご了承ください。

* 園内で感染拡大があった場合、一時保育・お部屋の貸出をお断りする場合があります。