

# ぶどうっこ便り 11月号


きぼう保育園ぶどうの会  
令和4年11月1日発行

2022年11月 ひろばカレンダー



生活のなかを感じる秋。ドングリやマツボックリを使っの遊び、どこからともなく聞こえてくる虫の声、給食の食材など、様々な場面で秋の深さを感じることができます。おうちに帰る頃、近所から漂ってくる焼き魚のにおい、それにつられるような空腹感… 食欲の秋ですね！また、寒暖差が大きくなるので、体調の変化にも気を付けましょう。

今月も、月・水・金曜はお部屋の貸出があります。また、9日(水)に北公園にて出前保育、パネルシアターを予定していますので、ご興味のある方は観覧に来てくださいね！29日(火)は大きくなったかな?の日です。お子さんの身長・体重を計ります。成長を知る機会になりますので是非ご予約ください。お持ちしております。



☆ カミカミ、ゴックン ☆


よくかんで食べていますか？ かたい物を食べていますか？よくかむことで、こんないいことが！

- ・満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防いでくれます。
- ・唾液の分泌が促され、虫歯予防になるとともに、消化吸収を助け胃腸が元気に。
- ・口の周りの筋肉が鍛えられ、表情がよくなります。
- ・脳が元気に働き、記憶力や集中力が高まります。
- ・かたさや形・味などをとらえ味覚が育っていきます。

★ 遊び食べの原因 ★

遊びと食事のけじめがつかない、こんな悩みをよく聞きます。

- ・毎日の食事の時間を決めましょう。
- ・体を動かしたりおやつを食べ過ぎないようにしたりして、おなかをすかせましょう。
- ・おもちゃやテレビが気にならない環境を工夫しましょう。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2 お部屋の貸出 *要予約	3 文化の日	4 お部屋の貸出 *要予約	5
6	7 お部屋の貸出 *要予約	8	9 お部屋の貸出*要予約 出前保育 14:00~ 北公園 パネルシアター 『色んな帽子』	10	11 お部屋の貸出 *要予約	12
13	14 お部屋の貸出 *要予約	15	16 お部屋の貸出 *要予約	17	18 お部屋の貸出 *要予約	19
20	21 お部屋の貸出 *要予約	22	23 勤労感謝の日	24	25 お部屋の貸出 *要予約	26
27	28 お部屋の貸出 *要予約	29 大きくなったかな?の日 11時~ 体重・身長測定 *要予約	30 お部屋の貸出 *要予約	1	2	3
4	5	Xモ * 出前保育は雨天中止となります * 新型コロナウイルス感染拡大の為、夏祭りは中止となりました。また、感染拡大防止のため、前日に発熱のあった場合・家族に体調不良者がいる場合はお部屋の貸出・イベントへの参加はできませんのでご了承ください。 * 一時保育の利用者も同様の対応となりますのでご了承ください。 * 園内で感染拡大があった場合、一時保育・お部屋の貸出をお断りする場合があります。				

育児相談 要予約  
月~金曜随時実施  
電話での相談もお受けしています

お部屋の貸出時間  
10時~11時30分  
14時~16時  
グループ単位で要予約

お大きくなったかな?  
11時~ 要予約

一時保育  
前半予約  
1日 12時~  
後半予約  
15日 12時~