

予防接種のお話し

インフルエンザの予防接種が始まりました

インフルエンザ予防接種が始まります



10月から、各医療機関でインフルエンザの予防接種が始まります。インフルエンザは例年12～4月ごろに流行し、1月末～3月上旬に流行のピークを迎えます。十分な抗体ができるまでには2回目接種から2週間以上かかりますので、1回目接種は遅くとも11月上旬までにすませましょう。

2回接種

日本では、生後6か月～12歳までの子どもは、2回接種が原則です。子どもは、2回接種のほうが抗体の量が増えるからです。インフルエンザワクチンでは、1回目と2回目の接種間隔は、4週間程度あけるのが望ましいとされています。流行の前に2回目の接種が終えられるようにしましょう。



生後6か月から

インフルエンザワクチンは、インフルエンザを完全に予防することはできませんが、肺炎や脳症などの重症化を予防します。ワクチンは生後6か月から接種できます。発病すると重症化しやすい子ども、妊婦、お年寄り、特に接種を受けることがすすめられています。

家族みんなで!

重症化しやすい乳幼児をインフルエンザから守るためには、家族みんなのワクチン接種に加え、大人たちも手洗いやせきエチケットを徹底すること、流行の時期は、人が多く集まる場所に行かないようにすることが大切です。

インフルエンザ予防接種

10月1日～インフルエンザ予防接種が始まりました。国の推奨では、10月1日～25日は65歳以上の方の接種推奨期間・10月26日～は乳幼児接種推奨期間とされています。

2回の接種が必要

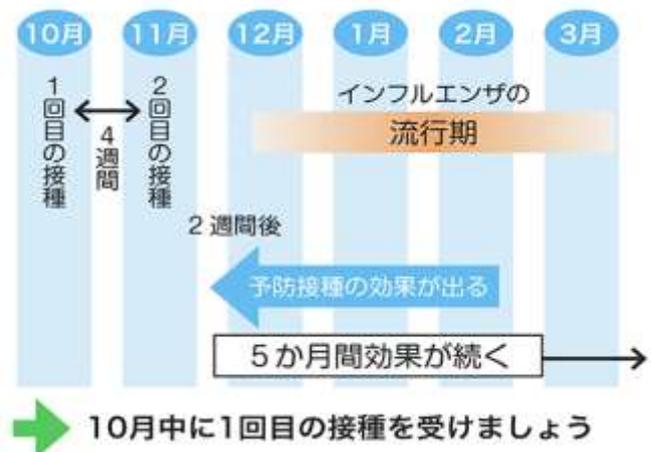
小さな子どもは免疫がつきにくいので、2回の接種が必要です。効果を十分に上げるためには、1回目の接種と2回目の接種の間は4週間あけるとよいとされています。

効果が十分に出るのは2回目接種から約2週間

乳幼児は有効な免疫ができるのに2回目接種から2週間かかります。

効果は約5か月間持続する

インフルエンザの予防接種の効果は、約5か月。10月から接種すれば、流行の始まりからしっかりカバーできます。



10月中に1回目の接種を受けましょう

乳児の咳について

日中と朝晩の寒暖差の影響で、保育園でも風邪引きさんが大勢います。今回は咳について学んでみましょう

せきで眠れないときは……

せきが続くと体力を奪います。呼吸が楽になるようにケアしてあげましょう。

① 体を起こして

横になるとせきがひどくなるときは、縦にだっこしてあげましょう。呼吸が楽になります。

② 部屋を加湿して

空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守りましょう。



③ ゆっくり休ませて

大人は熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもは、せきでも体力を奪われます。早く休んだほうが早く治るので、ゆっくり過ごさせてあげましょう。



※2歳以下、特に赤ちゃんにはマスクをつけないで。

幼児の咳について

せきが出る ときは……

せきのしぶきには、風邪の原因となるウイルスが含まれています。せきがひどいときは、風邪を治すためにも、ほかの人にうつさないためにも、しっかり休んで、せきエチケットを守りましょう。

日中は

せきエチケットを守る



マスクをつける

せきのしぶきが広がらないようマスクをつけましょう。

※2歳以下、特に赤ちゃんにはマスクをつけないで。



マスクをつけていないときはひじで押さえる

せきが出たとき手で押さえると、手を介してしぶきが広がります。とっさのときはひじで押さえます。

夜は

上半身を高くして寝る



横になるとせきが出て、息苦しくなるときは、背中の下にクッションなどを当てて少し上半身を起こしてあげましょう。せきがやわらぎます。寝室を加湿するのも効果があります。



ぶどうっこ 10月予定表



	1	2	3	4	5
	部屋の貸出	部屋の貸出		部屋の貸出	
7	8	9	10	11	12
	部屋の貸出 出前保育/北公園	部屋の貸出		部屋の貸出	
14	15	16	17	18	19
スポーツの日	部屋の貸出	部屋の貸出			
21	22	23	24	25	26
	部屋の貸出	部屋の貸出	体験保育	部屋の貸出	
28	29	30	31		
	部屋の貸出 大きくなったか なの日	部屋の貸出	ハロウィンパー ティー		

全てのイベントは予約制となります。お電話でお気軽にご予約ください。園行事によりお部屋の貸出をお休みする場合があります。お問い合わせください。

一時保育
10月より再開いたします。登録をさせていただいたのちに予約可能となります。登録と同時に面談を行いますのでお子様の普段の様子を担当にお伝えください。

育児相談 要予約
月～金曜随時実施しています。電話での相談もお受けしています

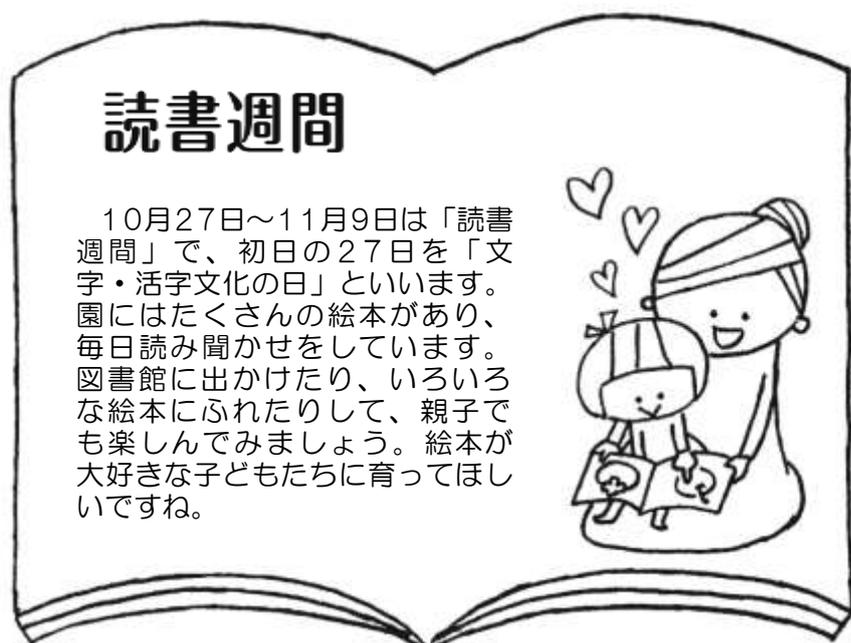
お大きくなったかな？
身体測定をするよ！
11時～ 要予約

お部屋の貸出時間
10時～11時30分
14時～16時
グループ単位（要予約）でお受けしています。また、個人での利用も可能ですのでご相談ください。

朝夕は涼しくなってきた、保育園の子どもたちは水遊びから戸外活動へと遊びが切り替わってきました。日中はまだまだ暑い日がありますが、秋の自然を見つけに散策活動も本格的になってくることでしょう。

今月から、一時保育が再開しました。ご利用は登録制となっていますので、先ずはご登録ください。登録料金は無料となります。登録後、予約→利用 となります。利用料金は当園のホームページにてご確認ください。子育てひろばも通常通り開催しておりますのでご是非予約をお願い致します。また、ボランティアは随時募集しております。小さいお子さんと遊んでみたい・畑作業のお手伝いがしたい・などお気軽にお問い合わせください。その他に大きくなったね！（身体測定）や、お部屋の貸出、保育園入園体験・給食体験など様々な催しをおこなっています。お気軽にご連絡ください。

10月31日はイベントでハロウィンパーティーも開催致します。電話にて予約をして当日来園してください。（仮装をしてお越しください。）



読書週間

10月27日～11月9日は「読書週間」で、初日の27日を「文字・活字文化の日」といいます。園にはたくさんの絵本があり、毎日読み聞かせをしています。図書館に出かけたり、いろいろな絵本にふれたりして、親子でも楽しんでみましょう。絵本が大好きな子どもたちに育ててほしいですね。

親子で楽しい絵本を探してみてね！
毎日読み聞かせると子どもも絵本が大好きになります！

お薦めの絵本

乳児 だるまさんが

だるまさんが

かがくい ひろし



だるまさんの予想外の動きに子どもたちも大うけ間違いなし！思わず笑顔になる絵本

作： [かがくい ひろし](#)

出版社： [ブロンズ新社](#)

第2階絵本大賞 in 九州 2位

パンドろぼう



作： 柴田 [柴田 ケイコ](#)

出版社： [KADOKAWA](#)

ふっくらやきたてをねらう。いただくパンはひとつだけ。いただくときは感謝をこめてそれは、パンドろぼうの掟！パンドろぼうは、おいしいパンを探し求める、パンそっくり！？の大泥棒なのです