

今年は感染症ドミノといわれるような感染症になるケースが多くなると予想されているほど、インフルエンザ・新型コロナ・マイコプラズマ肺炎・ウイルス性胃腸炎などの様々な感染症には十分に気を付けてください。特に予防接種がある感染症の場合は接種したり感染対策を十分にしましょう。また、手洗い・うがい・咳エチケットに気をつけて、この冬を乗り切りましょう！

知っておきたい 冬の感染症

インフルエンザ

突然高い熱が出て、数日続きます。食欲がなくなり、関節や筋肉の痛みが出ることも。

子どもは「だるい」と言えないことが多く、「元気がない」「きげんが悪い」といった状態が続きます。通常、1週間ほどで回復します。

備えていますか？

予防接種

インフルエンザの予防接種は、多くの自治体で10月から始まります。小さな子どもは2回接種が必要です。流行シーズン前に十分に免疫を上げておくためには、遅くとも11月上旬に1回目の接種を終わらせておきましょう。



ノロウイルス感染症 (ウイルス性胃腸炎)

「流行性嘔吐下痢症」と呼ばれるとおり、激しいおう吐と下痢が起こります。ほとんどの場合1～3日で回復しますが、脱水症を起こすことがあります。油断は禁物です。

備えていますか？

塩素系消毒薬

ノロウイルスは感染力が強く、おう吐物で汚れた衣類などの消毒には塩素系消毒薬が必要です。急な発症に備えて、念のため塩素系消毒薬を用意しておくとう安心です。



人込みを避ける

インフルエンザなどは、人のくしゃみやせきのしぶきを吸い込むことで感染します。人の多いところでは、感染のリスクが高くなります。



手をよく洗う

ウイルスのついた手で口や鼻、目などに触れるとそこからウイルスが体内に入り込みます。外から帰ったとき、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。

マスクをつける

マスクは、せきやくしゃみのしぶきが広がるのを防ぐほか、無意識のうちに口や鼻を触るのを防ぐ効果があります。



嘔吐について

吐いた!

おう吐時のケア、知っておきましょう

① 吐いたものを口から取り除く

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいをさせたり、ぬらしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。



② 静かにさせて、様子を見る

安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は、吐いたものがのどにつまらないよう、横向きに。



③ 1時間以上してからスプーンで水分をとらせる

吐いた直後に水分をとらせると、また吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは、様子を見て、顔色がよくなり吐き気が治まったら、スプーンで水やお茶などを少しずつとらせましょう。



吐物の処理法について

吐いた!

しっかり消毒、ゴミは密封して捨てましょう

吐いたものには、ノロウイルスなどが含まれている可能性があります。きっちり消毒して、感染を防ぎましょう。

① 処理に必要なものを準備する

まず、換気します。消毒液やペーパータオル、布や雑巾(捨てられるもの)を用意し、使い捨ての手袋やマスクをつけます。

消毒液の作り方

家庭用塩素系消毒薬



6%の原液の場合、
ペットボトルの
キャップ4杯



水 1L

② 外から中心に向かってふき取る

吐いたものはペーパータオルなどで外から内側に向かってふき取り、ゴミはポリ袋に二重に密封して捨てます。

汚れた衣類は……

汚れを取り除いて消毒液につけておきましょう。



③ 消毒した後、水ぶきする

吐いたもので汚れたところを、消毒液を浸した布で外側から中心に向かってふき取ります。その後、水ぶきで消毒薬もふき取ります。

④ よく手を洗う

使い捨ての手袋やマスクもポリ袋に密封して捨て、手をよく洗いましょう。

これからの時期は胃腸炎等が発生しやすい時期となります。胃腸炎は飛沫・接触・空気による感染となります。吐物がある室内にいるのは危険ですので、正しい知識を身に付け、処理をし、感染を広げないようにしましょう。



ぶどうっこ 11月予定表



月	火	水	木	金	土
				1	2
<p>全てのイベントは予約制となります。お電話でお気軽にご予約ください。</p>				文化の日	
4	5	6	7	8	9
振替休日	部屋の貸出 園庭開放	部屋の貸出 園庭開放		部屋の貸出 5歳児デイ サービス慰問	
11	12	13	14	15	16
	出前保育 部屋の貸出 園庭開放	部屋の貸出 園庭開放		部屋の貸出 園庭開放 さつまいも堀り	育児講座 【年齢別 おも ちゃの選び方】
18	19	20	21	22	23
	部屋の貸出 園庭開放	部屋の貸出 園庭開放		部屋の貸出 園庭開放	勤労感謝の日
25	26	27	28	29	30
	部屋の貸出 園庭開放 大きくなった かなの日	部屋の貸出 園庭開放	保育園体験	部屋の貸出 園庭開放	

一時保育
暫くお休み予定です。
再開が決まりましたらお
知らせします。
ご利用者様にはご迷惑を
おかけして申し訳ありま
せん。

育児相談 要予約
月～金曜随時実施して
います。電話での相談
もお受けしています

お大きくなったかな？
身体測定をするよ！
11時～ 要予約

お部屋の貸出時間
10時～11時30分
14時～16時
グループ単位（要予約）
でお受けしています。
また、個人での利用も可
能ですのでご相談くださ
い。

朝夕は肌寒くなり 1 枚上着が必要な季節になってきました。季節は秋になっています。先日、色付いた葉っぱを持ってきてくれ、『見て見て!!』秋の自然に親しんでいた子ども達でした。園では最近、中川土手で走り回り自然を満喫している子どもたち！寒くなる前に沢山お外で遊ぼうね！今月は通常の子育て支援メニューとして、部屋の貸し出しや、健康・栄養・保育の相談はもちろん、身体測定・出前保育等の他に育児講座を予定しております。お電話にてご予約ください。お待ちしております！

休に関する記念日

11月8日は「いい歯の日」、11月12日は「いい皮膚の日」。記念日には普段の歯みがきや保湿を見直しましょう。

11月8日

118 いい歯を守ろう

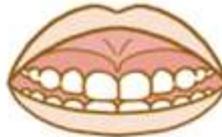
仕上げみがき、していますか？



まずは子どもが自分でみがくのを見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。

奥歯のすきまや歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。

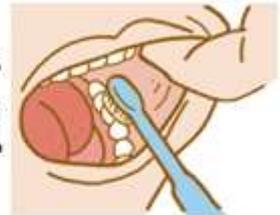
痛くしないコツ



上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ(上唇小帯)に歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえましょう。

口を引っばらない

奥を見ようと口の端を引っばるのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。



11月12日

1112 いい皮膚を守ろう

保湿ケア、していますか？



気温が下がると湿度が低くなるため、肌がかさかさしやすくなります。お風呂上がり、登園前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。

いい子を守ろう

毎日ギュッとしていますか？



子どもはいつでも「いい子の日」！毎日1回ギュッととして、心の元気をチャージしましょう。