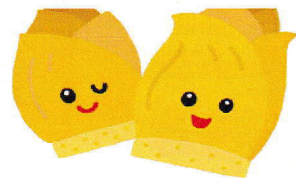


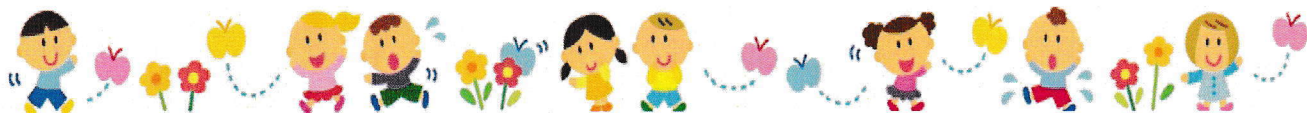


ほけんだより



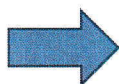
令和2年 5月号
きぼう保育園

新緑がまぶしく過ごしやすい季節となりました。今年は新型コロナウイルスの対策のためご家庭で過ごすことが多くなりました。各ご家庭での協力に感謝します。
保育園のお友達が全員元気に登園できて楽しく遊び、さまざまな行事ができる日が早く実現するように保護者のご協力をもとにがんばっていきたいと考えます。



＜保育園で行ってきた予防＞

3密の禁止 密閉 密集 密接
人との接触の8割減
手洗い・消毒 体温測定
マスク使用



今は「休園」ということで保育園は医療従事者やライフラインに関連した一部の園児の登園のみです。

園児たちは重なり合い、ピッタリくっついて遊んでいます。ほほえましくも今は複雑な思いです。どうしても保育園では密接は免れないため、できるだけ換気・マスク・手洗い等で対策をしています。

保育園は集団生活なので必ず安全ではありません。できるだけご自宅で過ごしてもらい感染対策をお願いします

定期予防接種は大丈夫ですか？
予防接種も受診も主治医に電話
して確認して行ってください



今後の身体測定と春の内科・歯科検診のお知らせ

4月の身体測定は随時、登園児のみで行いました。5月も同じく随時測定を行う予定です。自粛体制が今後どのようなになるかはわかりません。

今はリスクを負ってまで身体測定を行うことは敬遠したいと思います。仮に登園されても担当不在時は行えない場合があります。誠にすみませんが、ご理解よろしくお願いします。

春の内科・歯科検診は区の要請で6月以降と9月～11月中旬の期間と延期となり、

4・5月の内科検診と6月の歯科検診は実施しない予定です。

実施の際はホームページ等でお知らせをしていきたいと思ひます。

よろしくお願いします。



＜お家にいましょうけど・・・日光浴不足は要注意＞

日光浴で作られるビタミンDは「免疫機能の維持」「カルシウムの吸収」「筋肉の合成」の働きがあります。もともと不足気味の日本人は食事や日光浴でビタミンDを補いましょう

- ① 食事からビタミンDをとる→ サケ1切れで1日に必要量がまかなえます。サバ・サンマにも多いです
- ② 家の軒先で1日15～20分顔や両腕を出して行いましょう。

※皮膚が赤くなるまで行くと皮膚がんのお恐れもあります。ご注意ください。

